

Curso: Arte de Bien Vivir III

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados) y cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** En esta tercera parte del curso abordaremos CINCO conceptos esenciales y atemporales que han formado parte, y siguen haciéndolo, de nuestra vida cotidiana. Profundizaremos en ellos definiéndolos con precisión, conociendo su origen y desarrollo histórico hasta nuestros días, y finalmente, reflexionando sobre la mejor manera de vivirlos y ejercerlos en nuestro día a día.

Como siempre, nos ayudaremos de la cultura clásica (filosofía, mitología, arte...) así como de principios básicos de psicología para desarrollarlos.

Estos serán los CINCO conceptos a trabajar:

- 1ª Sesión: **LIBERTAD**
 - 2ª Sesión: **JUSTICIA**
 - 3ª Sesión: **COMPASIÓN**
 - 4ª Sesión: **PRUDENCIA**
 - 5ª Sesión: **BELLEZA**
- **IMPARTE:** José Manuel Contel. Psicólogo con amplia trayectoria profesional en el ámbito clínico y educativo.
 - **LUGAR:** Centro de Formación C/ Ana Isabel Herrero, 3-5)
 - **PLAZAS:** 15 (mínimo 10)
 - **CALENDARIO:** Miércoles, 6,13,20,27 de mayo y el 3 de junio
 - **HORARIO:** 12:00 a 13:30
 - **PRECIO:** 45€
 - **INSCRIPCIONES:** Hasta el 4 de mayo inclusive, escribiendo a la siguiente dirección: inscripciones-pasyad@comz.org o llamando al 976 38 80 11 (Isabel) indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza. (Importante, no se puede empezar a inscribir hasta que nos aseguren que puede emitir recibos el ponente).
 - **OBSERVACIONES:** Actividad impartida de forma desinteresada. La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad del salón y posibles

actos institucionales que pudieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible.

