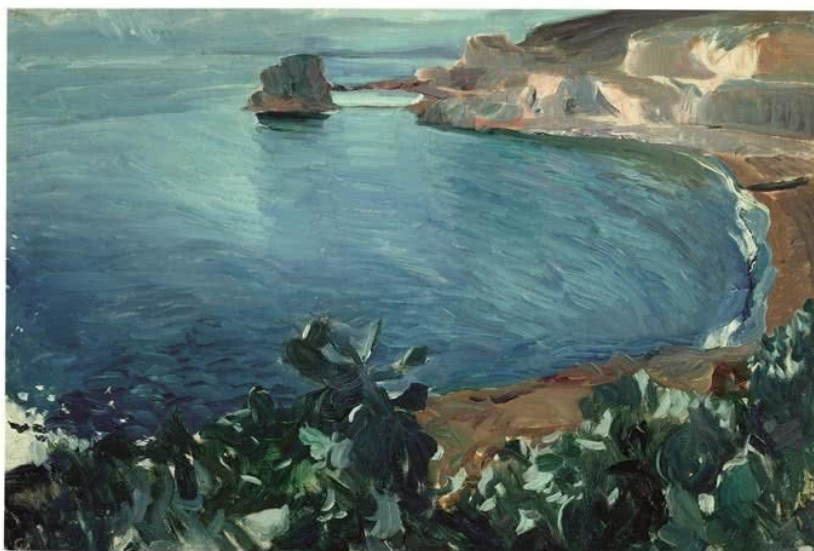


PASYAD

Actividades Socioculturales



SEPTIEMBRE • DICIEMBRE 2024



COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS
DE ZARAGOZA

Mantenimiento

- · Red Digital de Apoyo Mutuo del COMZ
- · Taller de Activación Mental
- · Grupo de Senderismo “Andarines del COMZ”
- · Taller “Arte de Bien Vivir”
-

▪ ***Visitas Culturales y Excursiones***

- · Visita Guiada “En el mar de Sorolla con Manuel Vicent” **NUEVO**
- · Visita Guiada “Arte y Naturaleza ” **NUEVO**
 - Excursión a Valderrobres **NUEVO**
- · Viajes para todo el público **NUEVO**
-

Idiomas

- · Curso de Inglés. Nivel Pre-Intermedio
- · Curso de Inglés. Nivel Conversación
- · Cursos de Francés. Nivel Conversación
- · Tertulia en Inglés
- · Tertulia en Alemán
-

▪ ***Aulas didácticas***

- · Aula Didáctica de Historia del Arte
- · Aula Didáctica de Naturaleza
- · Aula Didáctica de Música
- · Aula Didáctica Monográfica
-

▪ ***Artes***

- · Taller de Teatro
- · Curso de Dibujo y Pintura
- · Tertulia Literaria
- · Club de Ajedrez
- · Curso de Iniciación a la Fotografía Digital I **NUEVO**
- · La Tuna del COMZ **NUEVO**
-

Especiales

- · Cineforum. Ciclo “Cine y otras artes”
- · Ensayo en Abierto. Grupo de Teatro
 - Torneo de Ajedrez de invierno
- · Certamen de Fotografía 2024
- · Certamen de Pintura 2024
- · Concierto de Año Nuevo
-

MANTENIMIENTO

REDIAM Red Digital de Apoyo Mutuo del COMZ ---

- **METODOLOGÍA:** Pequeños grupos de WhatsApp administrados por un colegiado con interacción periódica, a través de mensajes o videollamadas y una frecuencia fijada por el propio grupo, espontánea o según necesidades.
- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados), cónyuges y viudos. Familiares en primer grado.
- **DESCRIPCIÓN:** Grupos de apoyo mutuo creados con el fin de promover la comunicación entre sus miembros favoreciendo así la creación de lazos, fortalecimiento de la red social del participante, red evitar o aminorar los efectos negativos del aislamiento y detectar posibles situaciones patológicas.
- **IMPORTE:** Voluntarios colegiados administrarán los grupos.
- **LUGAR:** Desde tu casa. ON LINE a través de WhatsApp
- **CALENDARIO:** Según necesidades
- **DURACIÓN:** Indeterminada
- **PRECIO:** Gratuita
- **PLAZAS:** Grupos de 4 a 6 personas
- **INSCRIPCIONES:** Solicítalo escribiendo un mail a inscripciones-pasyad@comz.org
(Persona de contacto: Isabel).

Taller de Activación Mental ---

- **BENEFICIARIOS:** 1º Colegiados (jubilados y no jubilados), cónyuges. 2º Familiares en primer grado de consanguinidad o afinidad.
- **DESCRIPCIÓN:** Nuestro cerebro es un órgano que nos permite mejorar nuestra condición humana, mostrándose sumamente agradecido con la práctica asidua de la actividad mental o estimulación cognitiva. Se encuentra en permanente

transformación porque está dotado de una gran neuroplasticidad, entendida como la capacidad para transformar su estructura y su funcionamiento, sin que haya ninguna edad límite para seguir aprendiendo. Con la práctica de estas actividades conseguimos fortalecer las neuronas y sus conexiones, desarrollando la capacidad para realizar nuevos aprendizajes. Cuando "abonamos" el cerebro mediante el entrenamiento cognitivo y la adquisición de nuevas habilidades, somos más eficientes y mejora nuestra capacidad de adaptación.

Dirigido a: Personas con un rendimiento cognitivo normal o deterioro leve asociado a la edad.

- **METODOLOGÍA:** Grupal.
- **IMPARTE:** Miriam Ballestín Nuez. Psicóloga, Máster en Neuropsicología
- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal. COMZ Paseo Ruiseñores, 2
- **CALENDARIO:** Los viernes 27 de septiembre; 4,18,25 de octubre; 8,15,22,29 de noviembre; 13,20 de diciembre; 10,17 de enero de 9:45 a 11:15 horas.
- **DURACIÓN:** 12 sesiones
- **PRECIO:** 134€
- **PLAZAS:** 10 (mínimo 8)
- **INSCRIPCIONES:** Del 16 al 20 de septiembre, escribiendo un mail a: inscripciones-pasyad@comz.org indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza junto a un **formulario de inscripción** que deberás cumplimentar para que la inscripción sea efectiva, realizando a su vez, el abono correspondiente, antes de que finalice el plazo de inscripciones.
- **OBSERVACIONES:** 15% SUBVENCIONADO POR EL COMZ. La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad del salón y posibles actos institucionales que pudieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible.

Grupo de Senderismo “Andarines del COMZ”

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados, familiares y amigos
- **DESCRIPCIÓN:** Recorridos guiados por Zaragoza y su entorno.
- **GUÍA:** Dr. Manuel Moros García
- **CALENDARIO:** Rutas variadas que se van anunciando a los suscriptores unos días antes de cada salida. 1ª Ruta organizada para el martes 17 de septiembre.
- **PRECIO:** Gratuita
- **SUSCRIPCIÓN:** Escribiendo un mail a inscripciones-pasyad@comz.org indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando tu suscripción a esta actividad. *Se enviará mail a todos los Andarines del COMZ informando de los detalles de cada ruta, unos días antes de las mismas. Los interesados en asistir deberán responder al mismo indicando su nombre y apellidos.
- **OBSERVACIONES:** Actividad guiada de forma desinteresada. Si estás interesado en colaborar con el Dr. Manuel Moros programando alguna ruta contacta con Isabel y la pondremos en marcha.

Taller “Arte de Bien Vivir”

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados) y cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** En este taller abordaremos el autocuidado profundizando en diferentes fortalezas que dan sentido a nuestra vida: la cultura, el valor, el amor y la trascendencia. Pincha aquí para ver el programa completo.
- **IMPARTE:** José Manuel Contel. Psicólogo con amplia trayectoria profesional en el ámbito educativo.
- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal del COMZ. Paseo Ruiseñores, 2
- **PLAZAS:** 20 (mínimo 10)
- **CALENDARIO:** Los martes, del 5 de noviembre al 3 de diciembre

1ª Sesión: Objetivos generales del Taller

2ª Sesión: Fortalezas que dan sentido a nuestra vida: Culturales

3ª Sesión: Fortalezas que dan sentido a nuestra vida: Coraje / Valor

4ª Sesión: Fortalezas que dan sentido a nuestra vida: Amor / Amistad

5ª Sesión: Fortalezas que dan sentido a nuestra vida: Trascendencia

- **HORARIO:** 12:15 a 13:30
- **PRECIO:** Gratuita
- **PLAZAS:** 12
- **INSCRIPCIONES:** Desde ya mismo escribiendo a la siguiente dirección:
inscripciones-pasyad@comz.org o llamando al 976 38 80 11 (Isabel) indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza.
- **OBSERVACIONES:** Actividad impartida de forma desinteresada. La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad del salón y posibles actos institucionales que pudieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible.

VISITAS CULTURALES Y EXCURSIONES

Visita Guiada “En el mar de Sorolla con Manuel Vicent” _____

- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** En la exposición, las vidas del pintor y el escritor, desarrolladas ambas junto al mar Mediterráneo y sus gentes, confluyen a través de tres líneas de discurso. Por un lado, el escritor levanta un relato de la experiencia con las pinturas de Sorolla y con la reconstrucción de su propia memoria, sus recuerdos y vivencias frente al mar. Por otro lado, Vicent da voz y vida, con sus luces y sus sombras, a los personajes más característicos de Sorolla: pescadoras, marineros o burgueses. Por último, realiza una aproximación a la estética luminista de Sorolla. La exposición se articula en cuatro secciones en las que el mar es el escenario donde sucede el relato visual de Sorolla y el literario de Vicent: ‘El subconsciente está lleno de algas’, ‘Un drama naturalista bajo la luz del Mediterráneo’, ‘Veraneantes burgueses en el Cabanyal’ y ‘En el mar de Xàbia’. No te pierdas esta oportunidad única de admirar las obras de uno de los artistas más queridos y reconocidos, en un entorno que celebra la grandeza de nuestro patrimonio cultural.
- **LUGAR:** Museo Goya. C/ Espoz y Mina 23
- **CALENDARIO:** Viernes, 20 septiembre a las 12:00 horas
- **DURACIÓN:** 1 hora
- **PRECIO:** 5€ (Es necesario que los participantes lleven auriculares con entrada Jack. Quien no los lleve deberá comprarlos en la tienda del Museo).
- **PLAZAS:** 30
- **INSCRIPCIONES:** Escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org o llamando al 976 38 80 11 indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza junto a un **formulario de inscripción**

que deberás cumplimentar para que la inscripción sea efectiva, realizando a su vez, el abono correspondiente, antes de que finalice el plazo de inscripciones.

Visita Guiada “Arte y Naturaleza”

- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** La fascinación por las formas de la naturaleza es tan antigua como el arte. A través de una colección de piezas del Centre Pompidou, esta exposición reflexiona sobre el pasado y el presente de la relación entre el arte y la naturaleza, entre la cultura y la ciencia. Podrás contemplar obras de Kandinsky, Picasso, Dalí, Le Corbusier o Hausmann
- **GUÍA:** Visita guiada por profesionales.
- **LUGAR:** Caixaforum. C/ Anselmo Clavé 4
- **CALENDARIO:** Viernes, 18 octubre
- **PRECIO:** 3€ Tienes la opción de llevar tus propios auriculares, entrada Jack. O si lo prefieres, Caixaforum te proporcionará unos de forma gratuita.
- **HORA:** 12:30
- **PLAZAS:** 25
- **INSCRIPCIONES:** Escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org o llamando al 976 38 80 11 indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza junto a un **formulario de inscripción** que deberás cumplimentar para que la inscripción sea efectiva, realizando a su vez, el abono correspondiente, antes de que finalice el plazo de inscripciones.

Excursión a Valderrobres

- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:**

SALIDA: 8:15 de P^o M.^a Agustín (Museo Pablo Serrano)

1^o- 10:30 La Fresneda (con parada técnica) *Donativo: 4€

2^o- 12:30 Valderrobres Recorrido con guía oficial y monumentos: 7€

14:45h Comida en Fonda La Plaza (Valderrobres)

--- Poblado íbero de San Antonio (Cretas) *Si acompaña el tiempo

3^o- Calaceite Museo Juan Cabrés
- **GUÍA:** Guía durante todo el recorrido. Fernando Serrano
- **CALENDARIO:** Sábado, 19 de octubre
- **PRECIO: 41 (+11 aportación para visitas guiadas)**
- **HORA Y LUGAR DE SALIDA:** 8:15H de P^o M^a Agustín (enfrente del Museo Pablo Serrano)
- **REGRESO:** 21:30 horas aproximadamente
- **PLAZAS:** 50
- **INSCRIPCIONES:** Escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org o llamando al 976 38 80 11 indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza junto a un **formulario de inscripción** que deberás cumplimentar para que la inscripción sea efectiva, realizando a su vez, el abono correspondiente, antes de que finalice el plazo de inscripciones.
- **OBSERVACIONES:** *Transporte subvencionado por el COMZ.

Viajes para todo el público

+ **INFORMACIÓN:** Nautalia Viajes, Avd. Goya 55 Tel: 976 91 48 12

Diferentes destinos:

- ✓ Ribeira Sacra – BUS - 6 días - Salida: 22 septiembre
- ✓ Extremadura – BUS – 6 días - Salida: 29 septiembre
- ✓ Málaga – AVE – 6 días - Salida: 30 septiembre
- ✓ Guadalajara – BUS – 5 días - Salida: 2 octubre
- ✓ Cádiz Pueblos Blancos – AVE – 6 días - Salida: 10 noviembre

IDIOMAS

Curso de Inglés Pre-Intermedio

- **BENEFICIARIOS:** Abierta a colegiados, cónyuges o viudos
- **DESCRIPCIÓN:** Curso dirigido a adultos pensado para aprender idiomas adaptando sus contenidos al ritmo marcado por el grupo. Sin exámenes, ni la obligatoriedad de realizar ejercicios, aunque se propondrán actividades de refuerzo, pero todo ello con un componente lúdico y social fundamental, en un ambiente distendido.
- **IMPARTE:** Beatriz Genzor
- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal del COMZ. Paseo Ruiseñores, 2
- **CALENDARIO:** Los lunes; 14,21,28 octubre; 4,11,18,25 noviembre; 2,16 diciembre; 13 enero
- **HORARIO:** De 11:30 a 13:30
- **DURACIÓN:** 20H
- **PRECIO:** 132€/persona
- **PLAZAS:** 10
- **INSCRIPCIONES:** Del 16 al 30 de septiembre, escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org (Isabel) indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza junto a un **formulario de inscripción** que deberás cumplimentar para que la inscripción sea efectiva,

realizando a su vez, el abono correspondiente, antes de que finalice el plazo de inscripciones.

- **OBSERVACIONES:** * 15% subvencionado por el COMZ. Tienen preferencia los alumnos habituales si reservan antes del inicio del período de inscripciones. La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad del salón y posibles actos institucionales que pudieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible.

Curso de Inglés Conversación

- **BENEFICIARIOS:** Abierta a colegiados, cónyuges o viudos
- **DESCRIPCIÓN:** Curso dirigido a adultos pensado para aprender idiomas adaptando sus contenidos al ritmo marcado por el grupo. Sin exámenes, ni la obligatoriedad de realizar ejercicios, aunque se propondrán actividades de refuerzo, pero todo ello con un componente lúdico y social fundamental, en un ambiente distendido.
- **IMPARTE:** Beatriz Genzor
- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal del COMZ. Paseo Ruiseñores, 2
- **CALENDARIO:** Los martes 15,22,29 de octubre; 5,12,19,26 de noviembre; 3,10,17 de diciembre; 14 de enero
- **HORARIO:** De 10:00 a 12:00H
- **DURACIÓN:** 22H
- **PRECIO:** 143€
- **PLAZAS:** 10
- **INSCRIPCIONES:** Del 16 al 30 de septiembre, escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org (Isabel) indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza junto a un **formulario de inscripción** que deberás cumplimentar para que la inscripción sea efectiva, realizando a su vez, el abono correspondiente, antes de que finalice el plazo de

inscripciones.

- **OBSERVACIONES:** *15% subvencionado por el COMZ. Tienen preferencia los alumnos habituales si reservan antes del inicio del período de inscripciones. La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad del salón y posibles actos institucionales que pudieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible.

Curso de Francés Conversación

- **BENEFICIARIOS:** Abierta a colegiados, cónyuges o viudos
- **DESCRIPCIÓN:** Curso dirigido a adultos pensado para aprender idiomas adaptando sus contenidos al ritmo marcado por el grupo. Sin exámenes, ni la obligatoriedad de realizar ejercicios, aunque se propondrán actividades de refuerzo, pero todo ello con un componente lúdico y social fundamental, en un ambiente distendido.
- **IMPARTE:** Azucena
- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal del COMZ. Paseo Ruiseñores, 2
- **CALENDARIO:** Los jueves 17,24,31 de octubre; 7,14,21,28 noviembre; 5,12,19 diciembre; 9,16 enero
- **HORARIO:** De 10:00 a 12:00H
- **DURACIÓN:** 24H
- **PRECIO:** 155€
- **PLAZAS:** 10
- **INSCRIPCIONES:** Del 16 al 30 de septiembre, escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org (Isabel) indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza junto a un **formulario de inscripción** que deberás cumplimentar para que la inscripción sea efectiva, realizando a su vez, el abono correspondiente, antes de que finalice el plazo de

inscripciones.

- **OBSERVACIONES:** * 15% subvencionado por el COMZ. Tienen preferencia los alumnos habituales si reservan antes del inicio del período de inscripciones. La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad del salón y posibles actos institucionales que pudieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible.

Tertulia en Inglés

- **BENEFICIARIOS:** Abierta a colegiados, cónyuges o viudos
- **DESCRIPCIÓN:** Si sabes hablar en inglés y deseas practicar la conversación con otros compañeros, este es tu sitio. Sin exámenes, ni la obligatoriedad de realizar ejercicios y todo ello con un componente lúdico y social fundamental, en un ambiente distendido.
- **IMPARTE:** Dr. José Antonio Gascón
- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal. Pº Ruiseñores, 2
- **CALENDARIO:** Todos los miércoles, del 18 de septiembre al 25 de junio (excepto el 6 de noviembre) de 10:00 a 11:45 horas.
- **PRECIO:** Gratuita
- **PLAZAS:** 12 máximo
- **INSCRIPCIONES:** Escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org (Isabel)_ indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza.
- **OBSERVACIONES:** Actividad impartida de forma desinteresada. Tienen preferencia los alumnos habituales si reservan antes del inicio del período de inscripciones.

Tertulia en Alemán

- **BENEFICIARIOS:** Abierta a colegiados, cónyuges o viudos
- **DESCRIPCIÓN:** Si sabes hablar en alemán y deseas practicar la conversación para la cotidianidad este es tu sitio. Sin exámenes, ni la obligatoriedad de realizar ejercicios y todo ello con un componente lúdico y social fundamental, en un ambiente distendido.
- **IMPARTE:** Dra. Carmen Minguillón López
- **BENEFICIARIOS:** Abierta a colegiados, cónyuges o viudos
- **LUGAR:** ON LINE por Facetime o Whatsapp
- **CALENDARIO:** Encuentros espontáneos, según necesidades de cada participante.
- **HORARIO:** Libre
- **PRECIO:** Gratuita
- **PLAZAS:** 8 máximo
- **INSCRIPCIONES:** Escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza.
- **OBSERVACIONES:** Actividad impartida de forma desinteresada. Tienen preferencia los alumnos habituales si reservan antes del inicio del período de inscripciones.

AULAS DIDÁCTICAS

Aula Didáctica de Historia del Arte

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados) y cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Los ponentes de las aulas didácticas han preparado contenidos para poder ser compartidos con todo el alumnado.
- **IMPARTE:** D^a. **Carmina Baguer Alcalá**
- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal del COMZ. Paseo Ruiseñores, 2
- **CALENDARIO:** Miércoles, 16 octubre; 13 noviembre; 11 diciembre; 15 enero a las 12:00 horas. Se publicarán todos los contenidos en las correspondientes agendas digitales mensuales y se enviarán recordatorios a todas las personas suscritas.
- **PRECIO:** Gratuita
- **SUSCRIPCIÓN:** La entrada es libre. Si no te has suscrito nunca deberás hacerlo escribiendo a: inscripciones-pasyad@comz.org (Isabel) indicando tu nombre, apellidos, nº de colegiado y una dirección de correo electrónico para enviarte todas las notificaciones.
- **OBSERVACIONES:** Actividad impartida de forma desinteresada. La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad del salón y posibles actos institucionales que pudieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible.

Aula Didáctica de Naturaleza

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados) y cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Los ponentes de las aulas didácticas han preparado contenidos para poder ser compartidos con todo el alumnado.

- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal del COMZ. Paseo Ruiseñores, 2
- **CALENDARIO:** Ciclo: “*Setas de mantel, de hospital y de postal*”

Se pospone para primavera este ciclo.

- **IMPARTE:** **Dr. José de Uña y Villamediana.** Especialista en Neurología. Fotógrafo naturalista. Socio fundador de ASAFONA (Asociación de Fotógrafos de Naturaleza de Aragón). Socio fundador de AMA (Asociación Mineralógica de Aragón). Socio de ANSAR (Asociación Naturalista de Aragón). Presidente del Grupo Micológico “Caesaraugusta” (2000-2002). Ponente sobre temas de Micotoxicología.

- **PRECIO:** Gratuita

- **INSCRIPCIONES:** Escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org (Isabel) indicando tu nombre, apellidos, nº de colegiado y una dirección de correo electrónico para enviarte todas las notificaciones.

- **OBSERVACIONES:** Actividad impartida de forma desinteresada. La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad del salón y posibles actos institucionales que pudieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible. * Si eres colegiado o familiar y deseas dar alguna charla o taller relacionado con la Naturaleza, por favor, contacta con Isabel llamando al 976 38 80 11 o bien escribiendo a accionsocial@comz.org

Aula Didáctica Monográfica

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados) y cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Esta aula se ha diseñado con el fin de abordar diferentes temáticas en profundidad.
- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal del COMZ. Paseo Ruiseñores, 2

- **CALENDARIO DE SESIONES:**

1. “El apóstol Santiago el Mayor: De Zaragoza a Compostela” Doctora en Historia del Arte. Doctora en Cirugía. Martes, 15 de octubre a las 17:30 horas.

IMPARTE: Dra. Olga Hycka Espinosa.

2. “El coleccionista de arte: un artista al cuadrado” Miércoles, 30 octubre a las 12:00 horas. **IMPARTE: Dr. Javier Lacruz Navas.**

*Se publicarán todos los contenidos en las correspondientes agendas digitales mensuales y se enviarán recordatorios a todas las personas suscritas.

- **DURACIÓN:** 1 hora y ½

- **PRECIO:** Gratuita

- **INSCRIPCIONES:** La entrada es libre. Si no te has suscrito nunca deberás hacerlo escribiendo a: inscripciones-pasyad@comz.org (Isabel) indicando tu nombre, apellidos, nº de colegiado y una dirección de correo electrónico para enviarte todos los recordatorios previos a cada sesión.

- **OBSERVACIONES:** Actividad impartida de forma desinteresada. La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad del salón y posibles actos institucionales que pudieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible.

ARTES

Taller de Teatro

- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Grupo de personas que se reúnen para experimentar, investigar y crecer con las infinitas posibilidades que nos brinda el teatro.
- **IMPARTE:** Javier Casado. Actor, director y profesor de teatro. Psiare, empresa de teatro.
- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal del COMZ. Paseo Ruiseñores, 2
- **CALENDARIO:** Jueves, 7,14,21,28 de noviembre; 5,12,19 de diciembre; 9,16 enero
- **HORARIO:** De 12:15 a 13:45
- **DURACIÓN:** 9 sesiones
- **PRECIO:** 58€
- **PLAZAS:** 20
- **INSCRIPCIONES:** Del 16 al 30 de septiembre, escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org (Isabel) indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza junto a un **formulario de inscripción** que deberás cumplimentar para que la inscripción sea efectiva, realizando a su vez, el abono correspondiente, antes de que finalice el plazo de inscripciones.
- **OBSERVACIONES:** * 15% subvencionado por el COMZ. Tienen preferencia los alumnos habituales si reservan antes del inicio del período de inscripciones. La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad del salón y posibles actos institucionales que pudieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible.

Curso Dibujo y Pintura

- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Taller de Dibujo y Pintura, donde el profesor enseñará de forma personalizada al alumno según sus intereses. Todos los materiales se podrán dejar en la escuela.
- **IMPARTE:** Carlos Carnicer Cañada
- **LUGAR:** Estudio Cañada. C/ Manuel Lasala, 14 Bajo
- **CALENDARIO:** Martes, 15, 22, 29 octubre; 5, 12, 19, 26 noviembre; 3, 10, 17 diciembre; 14, 21 enero
- **HORARIO:** De 10:00 a 12:00
- **DURACIÓN:** 3 meses (12 sesiones)
- **PRECIO:** 179€
- **PLAZAS:** 12
- **INSCRIPCIONES:** Del 16 al 30 de septiembre, escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org (Isabel) indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza junto a un **formulario de inscripción** que deberás cumplimentar para que la inscripción sea efectiva, realizando a su vez, el abono correspondiente, antes de que finalice el plazo de inscripciones.
- **OBSERVACIONES:** * 15% subvencionado por el COMZ. Puedes acudir a una clase de prueba gratis y sin compromiso avisando a la trabajadora social previamente. Tienen preferencia los alumnos actuales. Estos deberán pasar a renovar su inscripción antes si desean continuar.

Tertulia Literaria

- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Las tertulias literarias que se desarrollan en el colegio de médicos facilitan la reunión de un grupo de personas para disfrutar y hablar de buena literatura.
- **COORDINA:** Cruz Muñío
- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal. Pº Ruiseñores, 2
- **CALENDARIO:** Martes, 22 de octubre; 20 de noviembre; 28 de enero; 25 de febrero; 25 de marzo; 29 de abril; 3 de junio
- **HORARIO:** De 18:00 a 20:00
- **PRECIO:** Gratuita
- **PLAZAS:** 20
- **INSCRIPCIONES:** Cupo completo. Te anotamos en lista de espera escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org (Isabel) indicando tu nombre, apellidos y teléfono.
- **OBSERVACIONES:** Actividad impartida de forma desinteresada. La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad del salón y posibles actos institucionales que pudieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible.

Club de Ajedrez

- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Si eres aficionado al arte del Ajedrez, este es tu sitio. En nuestro club, podrás jugar con otros compañeros y vivir momentos

emocionantes a la vez que continuas practicando uno de los juegos de estrategia más antiguos del mundo; un juego de lógica que desarrolla habilidades como la concentración, memoria visual o el pensamiento crítico. Además, todos los años, en otoño, realizamos un Torneo de Ajedrez donde los participantes que lo deseen compiten mostrando todas sus habilidades.

- **IMPARTE:** Actividad no dirigida
- **LUGAR:** Centro de Formación del COMZ C/ Ana Isabel Herrero, 3-5
- **CALENDARIO:** Jueves, 17 de octubre al 26 de junio 17:00 a 20:00 horas. (Excepto 14, 28 noviembre, 12 diciembre)
- **HORARIO:** De 17:00 a 20:00
- **PRECIO:** 0€
- **PLAZAS:** 18
- **INSCRIPCIONES:** Escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org (Isabel) indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza junto a un **formulario de inscripción** que deberás cumplimentar para que la inscripción sea efectiva, realizando a su vez, el abono correspondiente, antes de que finalice el plazo de inscripciones.
- **OBSERVACIONES:** La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad del salón y posibles actos institucionales que pudieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible.

Curso de Iniciación a la Fotografía Digital I _____

- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.

- **DESCRIPCIÓN:** Curso para iniciarse en el fascinante arte de la fotografía digital
- **IMPARTE:** Cristina Aznar
- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal del COMZ. Paseo Ruiseñores, 2 / Escuela de Fotografía Spectrum
- **CALENDARIO:** Martes, 29 de octubre; 5,12,19,26 de noviembre; 3,10,17 de diciembre; 14,21,28 de enero
- **HORARIO:** 12:15 a 13:45 horas
- **DURACIÓN:** 11 sesiones. 16,5 horas
- **PRECIO:** 145€
- **PLAZAS:** 10
- **INSCRIPCIONES:** Del 16 al 30 de septiembre, escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org (Isabel) indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza junto a un *formulario de inscripción* que deberás cumplimentar para que la inscripción sea efectiva, realizando a su vez, el abono correspondiente, antes de que finalice el plazo de inscripciones.
- **OBSERVACIONES:** *15% subvencionado por el COMZ. La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad del salón y posibles actos institucionales que pudieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible.

La Tuna del COMZ

- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Grupo de Tuna del Colegio de Médicos. Se admiten nuevos

integrantes. Si te gusta cantar, tocar la guitarra, laud, bandurria, violín... Ponte en contacto con la sección de acción social del colegio.

- **IMPARTE:** Actividad no dirigida
- **LUGAR:** Sala Multiusos del COMZ. Paseo Ruiseñores, 2
- **CALENDARIO:** Los jueves, del 3 de octubre al 26 de junio
- **HORARIO:** 11:30 a 13:15
- **PRECIO:** 0€
- **PLAZAS:** 20
- **INSCRIPCIONES:** Escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org (Isabel) indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza junto a un **formulario de inscripción** que deberás cumplimentar para que la inscripción sea efectiva, realizando a su vez, el abono correspondiente, antes de que finalice el plazo.
- **OBSERVACIONES:** La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad del salón y posibles actos institucionales que pudieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible.

EVENTOS ESPECIALES

Cineforum

- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados jubilados y sus cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Ciclo de CINE Y OTRAS ARTES monográfico. Las sesiones consistirán en: Presentación de la película, proyección y coloquio.
Próximamente anunciaremos, a través de la agenda sociocultural, toda la programación al detalle.
- **BENEFICIARIOS:** Colegiados, cónyuges y viudos
- **COORDINACIÓN:** Profesor Fernando Sanz Ferreruela
- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal del COMZ. Paseo Ruiseñores, 2
- **CALENDARIO:** Martes, 5,12,19 de noviembre
- **HORARIO:** 17:30 a 20:00
- **ENTRADA LIBRE:** Hasta completar aforo.

Ensayo en abierto. Actuación Grupo de Teatro

- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a todo el público.
- **DESCRIPCIÓN:** El colegio ofrece una representación interpretada por el Grupo de Teatro del COMZ. Se trata de un ensayo en abierto con improvisaciones de todo tipo donde los alumnos se ponen a prueba y practican frente al público que se anime a disfrutar de una hora de arte sin igual.
- **COORDINA:** Javier Casado. Actor y director de Teatro. Profesor del Taller de Teatro del COMZ.
- **INTÉRPRETES:** Alumnado del Curso de Teatro
- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal del COMZ. Paseo Ruiseñores, 2

- **CALENDARIO:** Jueves, 12 diciembre a las 18:00 horas
- **DURACIÓN:** 1 hora y media
- **ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO**

Torneo de Ajedrez de Invierno 2024

- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados (jubilados y no jubilados), cónyuges.
- **DESCRIPCIÓN:** Torneo de Ajedrez. En diciembre se anunciará al ganador y se le hará entrega de un suculento premio.
- **ORGANIZA:** Club de Ajedrez
- **LUGAR:** Centro de Formación del COMZ. C/ Ana Isabel Herrero, 3-5
- **CALENDARIO:** Los jueves, por determinar. Se anunciará en la agenda sociocultural digital de octubre.
- **HORARIO:** 17:00 a 20:00
- **PRECIO:** 0€
- **PLAZAS:** 20
- **INSCRIPCIONES:** Hasta el 14 de octubre escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org (Isabel) indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza junto a un **formulario de inscripción** que deberás cumplimentar para que la inscripción sea efectiva, realizando a su vez, el abono correspondiente, antes de que finalice el plazo.
- **OBSERVACIONES:** La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad del salón y posibles actos institucionales que pudieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible.

Certamen de Fotografía 2024

- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados (jubilados y no jubilados), cónyuges.
- **DESCRIPCIÓN:** Certamen de fotografía, con exposición de las fotografías presentadas a partir del 2 de diciembre, en una Galería Virtual. Se anunciará enlace para acceder a dicha galería. En la agenda sociocultural de enero publicaremos una entrevista al ganador que recibirá un premio muy especial. Consulta las bases más abajo.
- **ORGANIZA:** Dr. Santiago Chóliz. EFIAP/diamante 1
- **PRECIO:** 0€
- **PLAZAS:** ilimitadas
- **BASES DEL CERTAMEN DE FOTOGRAFÍA:** *Deberá enviarnos antes del 8 de noviembre a accionsocial@comz.org 2 fotografías diferentes, tamaño libre (se admiten retoques), sobre el tema "Flores". Asimismo, en dicho mail deberá indicarnos los siguientes datos: nombre y apellidos, número de colegiado, teléfono de contacto, correo electrónico, título de cada fotografía y un pseudónimo, con el fin de garantizar el anonimato de los participantes en el concurso. Sólo estará completada tu inscripción en este certamen cuando hayas recibido mail confirmando tu participación. Una vez finalizado el plazo de recepción de fotografías, el jurado compuesto por la Dra. Paloma López Marín, vocal de médicos jubilados, D. José Ignacio García Palacín, Presidente de la Real Sociedad Fotográfica de Zaragoza, y el Dr. Santiago Chóliz Polo, EFIAP/Diamante 1, determinará cuál es la fotografía ganadora cuyo autor recibirá como premio un suculento regalo.y como premio. **NORMAS PARA LA TOMA DE LAS FOTOGRAFÍAS:** La foto original debe ser tomada por el fotógrafo y poco importa el procedimiento fotográfico.*

Certamen de Pintura 2024

- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados (jubilados y no jubilados), cónyuges.
- **DESCRIPCIÓN:** Un año más, os ofrecemos un Certamen de Pintura con exposición digital de las obras presentadas en una Galería Virtual que publicaremos en diciembre y podrás ver pinchando [aquí](#). En la agenda sociocultural de enero revelaremos la obra ganadora con una entrevista al autor que recibirá un premio muy especial. Consulta las bases más abajo.
- **ORGANIZA:** Comisión de Acción Social COMZ
- **PRECIO:** 0€
- **PLAZAS:** ilimitadas
- **BASES DEL CERTAMEN DE PINTURA:** *Deberás enviarnos antes del 8 de noviembre, a accionsocial@comz.org fotografía digital de mínimo una y máximo dos obras en una resolución mínima de 300ppp. Asimismo, en dicho mail, deberás indicarnos los siguientes datos: nombre y apellidos, número de colegiado, teléfono de contacto, correo electrónico, título de cada obra, técnica, medidas y un pseudónimo, con el fin de garantizar el anonimato de los participantes en el concurso. Sólo estará completada tu inscripción en este certamen cuando hayas recibido mail confirmando tu participación. Una vez finalizado el plazo de recepción digital de las obras, el jurado compuesto por la Dra. Paloma López Marín, vocal de médicos jubilados, D. Carlos Carnicer Cañada, director del Estudio Cañada y el Dr. José Manuel Cardiel Pérez, presidente de la Comisión de Acción Social, determinará cuál es la obra ganadora, cuyo autor recibirá como premio un suculento regalo. Además, se verá anunciada en la próxima Agenda Sociocultural Digital enero del COMZ que se envía, como siempre, por correo electrónico.*

Concierto de Año Nuevo

- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a todo el público.
- **DESCRIPCIÓN:** El colegio ofrece esta actividad donde los propios médicos jubilados nos muestran todo su arte musical en un espectáculo inolvidable con el que daremos la bienvenida al 2025 con nuestros mejores deseos para todos.
- **COORDINA:** Dr. Santiago Chóliz
- **INTÉRPRETES:** Dr. Santiago Chóliz, Dr. Miguel Ángel Fuertes, Dra. M.^a Teresa Calvo, Dr. Julio Lázaro, Dr. José Manuel Lorén, Dr. Aurelio Forcano, Dr. Antonio Gascón, Dr. Ernesto Bernal, Dr. Julio Coca, Dr. José Luis Escuer, Dra. Inmaculada Grasa
- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal del COMZ. Paseo Ruiseñores, 2
- **CALENDARIO:**-Jueves, 16 enero a las 18:00 horas
- **DURACIÓN:** 1 hora
- **ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO**
