

Programación Sociocultural



PASYAD

SEPTIEMBRE / DICIEMBRE 2023



**COLEGIO OFICIAL
DE MÉDICOS
DE ZARAGOZA**

ÁREA SOCIO SANITARIA

- REDIAM. Red Digital de Apoyo Mutuo del COMZ. (Más información 976388011 Isabel)

ÁREA SOCIOCULTURAL

Mantenimiento Cuerpo y Mente

- Taller de Activación Mental
- Andarines del COMZ
- Curso de Introducción al Yoga

Visitas Excursiones y Viajes

- Visita Guiada al Teatro Romano y su museo
- Excursión a las Cinco Villas (más información en la agenda de octubre)
- Viaje a Extremadura
- Viaje al Egipto milenario

Cursos Idiomas, Artes y otros

- Curso de Inglés. Pre-Intermedio
- Curso de Inglés. Conversación
- Curso de Francés. Conversación
- Tertulia en Inglés
- Tertulia en Alemán
- Curso de Autonomía Digital (más información en la agenda de octubre)
- Taller de Teatro
- Curso de Dibujo y Pintura
- Tertulia Literaria
- Curso de Iniciación a la Fotografía Digital
- La Tuna del COMZ
- Club de Ajedrez

Aulas Didácticas Temáticas

- Aula Didáctica de Historia del Arte
- Aula Didáctica de Música
- Aula Didáctica de Naturaleza
- Aula Didáctica Monográfica

Actividades especiales y eventos

- Cineforum. III Ciclo: "Cine y otras artes"
- Certamen de Fotografía Digital 2023
- Certamen de Pintura 2023
- Torneo de Ajedrez 2023
- Médicos Jubilados en Concierto 2024

ÁREA SOCIOSANITARIA

REDIAM. RED DIGITAL DE APOYO MUTUO DEL COMZ

- **ÁREA:** PASYAD. SOCIOSANITARIA
- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados), cónyuges y viudos. Familiares en primer grado de colegiados.
- **DESCRIPCIÓN:** Grupos de apoyo mutuo para fomentar la comunicación con el fin de evitar o aminorar los efectos negativos del aislamiento y detectar posibles situaciones patológicas.
- **METODOLOGÍA:** Pequeños grupos de WhatsApp administrados por un colegiado con interacción periódica, a través de mensajes o videollamada y una frecuencia fijada por el propio grupo, espontánea o según necesidades.
- **IMPARTE:** Voluntarios colegiados administrarán los grupos.
- **LUGAR:** Desde tu casa. ON LINE a través de WhatsApp
- **CALENDARIO:** Según necesidades
- **DURACIÓN:** Indeterminada
- **PRECIO:** Gratuita
- **PLAZAS:** Grupos de 4 a 6 personas
- **INSCRIPCIONES:** Solicitándolo a inscripciones-pasyad@comz.org
[\(Isabel\)](#)

ÁREA SOCIOCULTURAL

Mantenimiento Cuerpo y Mente

TALLER DE ACTIVACIÓN MENTAL

- **BENEFICIARIOS:** 1º Colegiados (jubilados y no jubilados), cónyuges. 2º Familiares en primer grado de consanguinidad o afinidad.
- **DESCRIPCIÓN:** Nuestro cerebro es un órgano que nos permite mejorar nuestra condición humana, mostrándose sumamente agradecido con la práctica asidua de la actividad mental o estimulación cognitiva. Se encuentra en permanente transformación porque está dotado de una gran neuroplasticidad, entendida como la capacidad para transformar su estructura y su funcionamiento, sin que haya ninguna edad límite para seguir aprendiendo. Con la práctica de estas actividades conseguimos fortalecer las neuronas y sus conexiones, desarrollando la capacidad para realizar nuevos aprendizajes. Cuando "abonamos" el cerebro mediante el entrenamiento cognitivo y la adquisición de nuevas habilidades, somos más eficientes y mejora nuestra capacidad de adaptación.
- **DIRIGIDO A:** Personas con un rendimiento cognitivo normal o deterioro leve asociado a la edad.
- **METODOLOGÍA:** Grupal.
- **IMPARTE:** Miriam Ballestín Nuez. Psicóloga, Máster en Neuropsicología
- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal. COMZ Paseo Ruiseñores, 2
- **CALENDARIO:** Viernes, 29 septiembre; 6,20,27 octubre; 3,10,17,24 noviembre; 1,15 diciembre; 12,19,26 enero de 9:45 a 11:15 horas.

- **DURACIÓN:** 12 sesiones de 1h y ½.
- **PRECIO:** 134€
- **PLAZAS:** 10
- **INSCRIPCIONES:** Del 11 al 22 de septiembre escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza junto a un formulario de inscripción que deberás cumplimentar para que la inscripción sea efectiva, realizando a su vez, el abono correspondiente, antes de que finalice el plazo de inscripciones.

ANDARINES DEL COMZ

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados familiares y amigos
- **DESCRIPCIÓN:** Recorridos guiados por Zaragoza y su entorno.
- **GUÍA:** Dr. Manuel Moros García
- **CALENDARIO:** Rutas que se van programando unos días antes de cada salida.
- **PRECIO:** Gratuita
- **PLAZAS:** Ilimitadas
- **INSCRIPCIONES:** Si no te has inscrito nunca deberás hacerlo escribiendo a: inscripciones-pasyad@comz.org (Isabel) indicando tu nombre, apellidos, nº de colegiado y una dirección de correo electrónico para enviarte, con antelación suficiente, toda la información detallada de cada una de las rutas que vamos programando.

- **OBSERVACIONES:** Actividad guiada de forma desinteresada. En cada salida, se esperará los 5 minutos de rigor.

CURSO DE INTRODUCCIÓN AL YOGA

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados) y cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Prácticas en silla y suelo: Contando con las capacidades personales de los asistentes y, teniendo en cuenta su estado inicial, así como sus avances, las clases se llevarán a cabo siempre, de modo progresivo. La estructura de cada sesión consta de las siguientes prácticas:

1. Meditación en silencio
2. Elasticidad, flexibilidad, fuerza
3. Relajación
4. Ashanas (Posturas de Yoga)
5. Respiración consciente...

*Material necesario: Ropa amplia y cómoda. Una esterilla.
Toalla grande y pequeña. Un cojín.

- **IMPARTE:** Nicolás Morcelle. Maestro de Yoga.
- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal. COMZ Paseo Ruiseñores, 2
- **CALENDARIO:** Los lunes, 18,25 septiembre; 2,9,16,23,30 octubre; 6,13,20,27 noviembre; 4,11,18 diciembre; 8,15 enero de 09:45 a 11:00 horas.

- **DURACIÓN:** 16 sesiones
- **PRECIO:** 187€
- **PLAZAS:** 12
- **INSCRIPCIONES:** Del 11 al 15 de septiembre escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza junto a un formulario de inscripción que deberás cumplimentar para que la inscripción sea efectiva, realizando a su vez, el abono correspondiente, antes de que finalice el plazo de inscripciones.
- **OBSERVACIONES:** Imprescindible puntualidad (Es conveniente llegar 10 minutos antes del comienzo). 15% DESCUENTO INCLUIDO SUBVENCIONADO POR EL COMZ. La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad del salón y posibles actos institucionales que pudieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible. Preferencia para los alumnos antiguos siempre que realicen su reserva antes del inicio de inscripciones.

Visitas Excursiones y Viajes

VISITA GUIADA AL TEATRO DE CAESARAUGUSTA Y SU MUSEO

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados), cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Museo del Teatro de Caesaraugusta. Descubre uno de los mayores teatros de la Hispania romana con aforo para más

de 6.000 personas, el más grande de España descubierto hasta la fecha y el único con una fosa bajo su escenario.

- **LUGAR:** Museo del Teatro de Caesaraugusta. C/ San Jorge, 12
- **GUÍA:** Dr. Fernando Orbañanos Celma
- **PRECIO:** 6€ (alquiler radioguía). En taquilla deberán mostrar todos el DNI. Los menores de 65 años deberán abonar 3€.
- **CALENDARIO:** Jueves, 16 de noviembre, a las 12:00 horas
- **PLAZAS:** 25
- **INSCRIPCIONES:** Del 4 al 18 de octubre, escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org o llamando al 976 38 80 11 indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza junto a un *formulario de inscripción* que deberás cumplimentar para que la inscripción sea efectiva, realizando a su vez, el abono correspondiente, antes de que finalice el plazo de inscripciones.
- **OBSERVACIONES:** Actividad guiada de forma desinteresada.

EXCURSIÓN A LAS CINCO VILLAS

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados), cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Ruta por determinar. Todos los detalles se publicarán a finales de septiembre [aquí](#).
- **LUGAR:** Museo del Teatro de Caesaraugusta. C/ San Jorge, 12

- **SALIDA:** Sábado, 28 de octubre a las..... de P^o M^a Agustín (enfrente del Museo Pablo Serrano).
- **REGRESO:** 20:30 horas aproximadamente
- **GUÍA:** Fernando Serrano
- **PRECIO:**
- **PLAZAS:** 50
- **INSCRIPCIONES:** Del 4 al 18 de octubre, escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org o llamando al 976 38 80 11 indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza junto a un *formulario de inscripción* que deberás cumplimentar para que la inscripción sea efectiva, realizando a su vez, el abono correspondiente, antes de que finalice el plazo de inscripciones.
- **OBSERVACIONES:** Transporte subvencionado por el COMZ.

VIAJE A EXTREMADURA

- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados, familiares y amigos.
- **DESCRIPCIÓN:** Itinerario de viaje: Zaragoza – Guadalupe – Cáceres – Trujillo –Cáceres – Cuacos de Yuste – Monasterio de Yuste – Plasencia – Mérida – Cáceres – Oropesa de Toledo – Madrid – Zaragoza.
- **FECHAS:** Del 2 al 6 de octubre
- **PRECIO:** 755€ Pensión completa (170€ suplemento Hab. Individual).

- **INSCRIPCIONES:** Hasta el 8 de septiembre. En Nautalia Viajes. Avd. Goya, 55 tel: 976 91 48 12. De 10:00 a 13:30 y 17:00 a 20:00 horas. Abierto también a amigos de colegiados.
- **OBSERVACIONES:** Con la inscripción en Nautalia, solicita dossier con todo el contenido de este viaje o bien pincha [aquí](#).

VIAJE AL EGIPTO MILENARIO

- **BENEFICIARIOS:** Actividad abierta a colegiados, familiares y amigos.
- **DESCRIPCIÓN:** Vuelo desde Madrid, con traslado en autobús desde Zaragoza hasta la terminal para total comodidad. Itinerario: Madrid - Luxor - Crucero por el Nilo - Aswan - Abu Simbel - El Cairo - Madrid.
- **FECHAS:** Del 2 al 9 de diciembre
- **PRECIO:** 1825.00€ Pensión completa (170€ suplemento Hab. Individual). Con la inscripción en Nautalia, solicite dossier con todo el contenido de este viaje. *Suplemento de habitación individual: 495€ *Tasas aéreas y propinas obligatorias (no incluidas): 295€
- **INSCRIPCIONES:** Hasta el 8 de septiembre. En Nautalia Viajes. Avd. Goya, 55 tel: 976 91 48 12. De 10:00 a 13:30 y 17:00 a 20:00 horas. Abierto también a amigos de colegiados.
- **OBSERVACIONES:** Con la inscripción en Nautalia, solicita dossier con todo el contenido de este viaje o pincha [aquí](#). *Suplemento de habitación individual: 495€ *Tasas aéreas y propinas obligatorias (no incluidas): 295€

Cursos Idiomas, Artes y otros

CURSO DE INGLÉS PREINTERMEDIO

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados) y cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Curso dirigido a adultos pensado para aprender idiomas adaptando sus contenidos al ritmo marcado por el grupo. Sin exámenes, ni la obligatoriedad de realizar ejercicios, aunque se propondrán actividades de refuerzo, pero todo ello con un componente lúdico y social fundamental, en un ambiente distendido.
- **IMPARTE:** Beatriz Genzor.
- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal. COMZ Paseo Ruiseñores, 2
- **CALENDARIO:** Los lunes 16,23,30 octubre; 6,13,20,27 noviembre; 4,11,18 diciembre; 8,15 enero de 11:30 a 13:30 horas.
- **DURACIÓN:** 24 horas.
- **PRECIO:** 149€
- **PLAZAS:** 10
- **INSCRIPCIONES:** Del 11 al 29 de septiembre escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza junto a un formulario de inscripción que deberás cumplimentar para que la inscripción sea efectiva, realizando a su vez, el abono correspondiente, antes de que finalice el plazo de inscripciones.
- **OBSERVACIONES:** 15% DESCUENTO INCLUIDO SUBVENCIONADO POR EL COMZ. La realización de esta actividad queda supeditada a la

disponibilidad del salón y posibles actos institucionales que pudieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible. Preferencia para los alumnos antiguos siempre que realicen su reserva antes del inicio de inscripciones.

CURSO DE INGLÉS CONVERSACIÓN

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados) y cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Curso dirigido a adultos pensado para aprender idiomas adaptando sus contenidos al ritmo marcado por el grupo. Sin exámenes, ni la obligatoriedad de realizar ejercicios, aunque se propondrán actividades de refuerzo, pero todo ello con un componente lúdico y social fundamental, en un ambiente distendido.
- **IMPARTE:** Beatriz Genzor.
- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal. COMZ Paseo Ruiseñores, 2
- **CALENDARIO:** Los martes, 17,24,31 octubre; 7,14,21,28 noviembre; 5,12,19 diciembre; 9,16 enero, de 10:00 a 12:00 horas.
- **DURACIÓN:** 24 horas.
- **PRECIO:** 149€
- **PLAZAS:** 10
- **INSCRIPCIONES:** Del 11 al 29 de septiembre escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza junto a un formulario de inscripción que deberás cumplimentar para que la inscripción sea efectiva, realizando a su

vez, el abono correspondiente, antes de que finalice el plazo de inscripciones.

- **OBSERVACIONES:** 15% DESCUENTO INCLUIDO SUBVENCIONADO POR EL COMZ. La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad del salón y posibles actos institucionales que pudieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible. Preferencia para los alumnos antiguos siempre que realicen su reserva antes del inicio de inscripciones.

CURSO DE FRANCÉS CONVERSACIÓN

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados) y cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Curso dirigido a adultos pensado para aprender idiomas adaptando sus contenidos al ritmo marcado por el grupo. Sin exámenes, ni la obligatoriedad de realizar ejercicios, aunque se propondrán actividades de refuerzo, pero todo ello con un componente lúdico y social fundamental, en un ambiente distendido.
- **IMPARTE:** Zaira Iglesias Brotons
- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal. COMZ Paseo Ruiseñores, 2
- **CALENDARIO:** Los jueves, 19, 26 octubre; 2, 9, 16, 23, 30 noviembre; 14, 21 diciembre; 11, 18 enero, de 10:00 a 12:00 horas.
- **DURACIÓN:** 22 horas.
- **PRECIO:** 138€
- **PLAZAS:** 10

- **INSCRIPCIONES:** Del 11 al 29 de septiembre escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza junto a un formulario de inscripción que deberás cumplimentar para que la inscripción sea efectiva, realizando a su vez, el abono correspondiente, antes de que finalice el plazo de inscripciones.
- **OBSERVACIONES:** 15% DESCUENTO INCLUIDO SUBVENCIONADO POR EL COMZ. La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad del salón y posibles actos institucionales que pudieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible. Preferencia para los alumnos antiguos siempre que realicen su reserva antes del inicio de inscripciones.

TERTULIA EN INGLÉS

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados) y cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Si sabes hablar en inglés y deseas practicar la conversación con otros compañeros, este es tu sitio. Sin exámenes, ni la obligatoriedad de realizar ejercicios y todo ello con un componente lúdico y social fundamental, en un ambiente distendido.
- **IMPARTE:** Dr. José Antonio Gascón
- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal. COMZ Paseo Ruiseñores, 2
- **CALENDARIO:** Miércoles, del 18 octubre al 26 de junio, (excepto el 17 de enero) de 10:00 a 11:45 horas.

- **DURACIÓN:** 12 sesiones de 1h y ½. 18 horas.
- **PRECIO:** Gratuita
- **PLAZAS:** 12
- **INSCRIPCIONES:** Escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org (Isabel) indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza.
- **OBSERVACIONES:** Actividad impartida de forma desinteresada. Tienen preferencia los alumnos habituales si reservan antes del inicio del período de inscripciones.

TERTULIA EN ALEMÁN

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados) y cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Si sabes hablar en alemán y deseas practicar la conversación para la cotidianidad este es tu sitio. Sin exámenes, ni la obligatoriedad de realizar ejercicios y todo ello con un componente lúdico y social fundamental, en un ambiente distendido.
- **IMPARTE:** Dra. Carmen Minguillón López
- **LUGAR:** ON LINE por Facetime o Whatsapp
- **CALENDARIO:** Encuentros espontáneos, según necesidades de cada participante.
- **PRECIO:** Gratuita
- **PLAZAS:** 10

- **INSCRIPCIONES:** Escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org (Isabel) indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza.
- **OBSERVACIONES:** Actividad impartida de forma desinteresada. Tienen preferencia los alumnos habituales si reservan antes del inicio del período de inscripciones.

TALLER DE TEATRO

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados) y cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Grupo de personas que se reúnen para experimentar, investigar y crecer con las infinitas posibilidades que nos brinda el teatro.
- **IMPARTE:** Javier Casado. Actor, director y profesor de teatro.
- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal. COMZ Paseo Ruiseñores, 2
- **CALENDARIO:** Jueves, 2,9,16,23,30 noviembre; 7,14,21 diciembre; 11,18 enero
- **DURACIÓN:** 10 sesiones
- **PRECIO:** 64€
- **PLAZAS:** 14
- **INSCRIPCIONES:** Del 11 de septiembre al 20 octubre escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org (Isabel) indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza junto a un **formulario de inscripción** que deberás cumplimentar para que la inscripción sea efectiva, realizando a su

vez, el abono correspondiente, antes de que finalice el plazo de inscripciones.

- **OBSERVACIONES:** *15% subvencionado por el COMZ. Tienen preferencia los alumnos habituales si reservan antes del inicio del período de inscripciones. La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad del salón y posibles actos institucionales que pudieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible.

CURSO DE DIBUJO Y PINTURA

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados) y cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Taller de Dibujo y Pintura, donde el profesor enseñará de forma personalizada al alumno según sus intereses. Todos los materiales se podrán dejar en la escuela.
- **IMPARTE:** Carlos Carnicer Cañada
- **LUGAR:** Estudio Cañada. C/ Manuel Lasala, 14 Bajo
- **CALENDARIO:** Martes, 26 septiembre; 3,10,17,24,31 octubre; 7,14,21,28 noviembre; 5,12,19 diciembre; 9,16 enero.
- **DURACIÓN:** 3 meses y 3 sesiones (15 sesiones)
- **PRECIO:** 224€
- **PLAZAS:** 12
- **INSCRIPCIONES:** Del 11 al 20 de septiembre escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org (Isabel) indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza junto a un formulario de inscripción que deberás

cumplimentar para que la inscripción sea efectiva, realizando a su vez, el abono correspondiente, antes de que finalice el plazo de inscripciones.

- **OBSERVACIONES:** 15% subvencionado por el COMZ. Puedes acudir a una clase de prueba gratis y sin compromiso avisando a la trabajadora social previamente. Tienen preferencia los alumnos actuales. Si desean continuar deberán renovar su inscripción antes del comienzo del plazo indicado escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org

TERTULIA LITERARIA

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados) y cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Las tertulias literarias es una actividad que permite reunirse para disfrutar y hablar de buena literatura en grupo.
- **IMPARTE:** Cruz Muñío Seral. Licenciada en Filosofía y Letras.
- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal. COMZ Paseo Ruiseñores, 2
- **CALENDARIO:** Martes, 31 de octubre y 28 de noviembre. (Último martes de cada mes), de 18:00 a 20:00 horas.
- **DURACIÓN:** octubre - mayo
- **PRECIO:** Gratuita
- **PLAZAS:** 12
- **INSCRIPCIONES:** Del 11 al 20 de septiembre escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de

plaza junto a un formulario de inscripción que deberás cumplimentar para que la inscripción sea efectiva, realizando a su vez, el abono correspondiente, antes de que finalice el plazo de inscripciones.

- **OBSERVACIONES:** Actividad impartida de forma desinteresada. Más información sobre los autores y libros seleccionados, disponible en este mismo sitio, a partir del 1 de octubre.

CURSO DE INICIACIÓN A LA FOTOGRAFÍA DIGITAL

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados) y cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Curso básico intensivo de iniciación a la Fotografía. El primer día deberás llevar tu cámara digital.
- **IMPARTE:** Cris Aznar. Directora de Spectrum Fotografía.
- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal. COMZ Paseo Ruiseñores, 2
- **CALENDARIO:** Martes, 17,31 de octubre; 7,14,21,28 de noviembre; 5,12,19 de diciembre; 9,16,23 de enero
- **HORARIO:** de 12:00 a 13:30 horas.
- **DURACIÓN:** 12 sesiones de 1h y ½.
18 horas.
- **PRECIO:** 160€
- **PLAZAS:** 10

CONTENIDO:

- *Historia de la fotografía: del origen a la actualidad.*
- *Conceptos fundamentales de la exposición fotográfica.*
- *¿Cómo funciona una cámara? Aprende a manejar los principales elementos de cualquier cámara.*
- *Sesión práctica: Aplicación de lo aprendido: ¿Qué foto queremos hacer y cómo podemos hacerla?*
- *Balance de blancos y temperatura del color.*
- *Objetivo, enfoque y medición de la luz.*
- *Composición fotográfica. Lenguaje visual.*
- *Práctica para una correcta exposición y composición. Tú decides tu fotografía.*
- *El retrato. La importancia de fotografiar personas.*
- *Fotografiar en blanco y negro, ¿por qué y para qué?*
- *Sesión práctica añadiendo a los conceptos iniciales lo aprendido en las últimas clases.*
- *Revisión, valoración y finalización del curso.*

- **INSCRIPCIONES:** Del 11 al 29 de septiembre escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza junto a un formulario de inscripción que deberás cumplimentar para que la inscripción sea efectiva, realizando a su vez, el abono correspondiente, antes de que finalice el plazo de inscripciones.
- **OBSERVACIONES:** 15% DESCUENTO INCLUIDO SUBVENCIONADO POR EL COMZ. La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad del salón y posibles actos institucionales que

podieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible.

LA TUNA DEL COMZ

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados) y cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Grupo de Tuna que se reúne para ensayar con otros compañeros. En enero actúan para recibir el año nuevo en el *Médicos jubilados en concierto*.
- **IMPARTE:** Actividad no dirigida.
- **LUGAR:** Sala Multiusos del COMZ. Paseo Ruiseñores, 2
- **CALENDARIO:** Viernes, 15,22,29 septiembre; 6,20,27 octubre; 3,10,24 noviembre; 1,15 diciembre; 12,19 enero; de 11:30 a 13:15 horas.
- **DURACIÓN:** Anual
- **PRECIO:** Gratuita
- **PLAZAS:** 20
- **INSCRIPCIONES:** A partir del 11 de septiembre. Escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org (Isabel) indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando la reserva de plaza junto a un *formulario de inscripción* que deberás cumplimentar para que la inscripción sea efectiva, realizando a su vez, el abono correspondiente, antes de que finalice el plazo.
- **OBSERVACIONES:** La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad del salón y posibles actos institucionales que

podieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible.

CLUB DE AJEDREZ

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados) y cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Si eres aficionado al arte del Ajedrez, este es tu sitio. En nuestro club, podrás jugar con otros compañeros y vivir momentos emocionantes a la vez que continúas practicando uno de los juegos de estrategia más antiguos del mundo; un juego de lógica que desarrolla habilidades como la concentración, memoria visual o el pensamiento crítico. Además, todos los años, en otoño, realizamos un Torneo de Ajedrez donde los participantes que lo deseen compiten mostrando todas sus habilidades.
- **IMPARTE:** Actividad no dirigida
- **LUGAR:** Centro de Formación del COMZ C/ Ana Isabel Herrero, 3-5
- **CALENDARIO:** Jueves, 19,26 octubre; 2,9,16,23,30 noviembre; 7,14,21 diciembre; 11,18 enero, de 17:00 a 20:00 horas.
- **DURACIÓN:** octubre-junio
- **PRECIO:** Gratuita
- **PLAZAS:** 18
- **INSCRIPCIONES:** A partir del 11 de septiembre. Escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org (Isabel) indicando tu nombre, apellidos y teléfono.

- **OBSERVACIONES:** La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad del salón y posibles actos institucionales que pudieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible.

Aulas Didácticas Temáticas

AULA DIDÁCTICA DE HISTORIA DEL ARTE

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados) y cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Los ponentes de las aulas didácticas han preparado contenidos para poder ser compartidos con todo el alumnado.
- **IMPARTE:** Carmen Baguer Alcalá
- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal del COMZ. Paseo Ruiseñores, 2
- **CALENDARIO:** Por determinar. Se anunciará en la agenda sociocultural digital.
- **DURACIÓN:** octubre-junio
- **PRECIO:** Gratuita
- **PLAZAS:** 100
- **INSCRIPCIONES:** Si no te has inscrito nunca deberás hacerlo escribiendo a: inscripciones-pasyad@comz.org (Isabel) indicando tu nombre, apellidos, nº de colegiado y una dirección de correo electrónico para enviarte todas las notificaciones.

- **OBSERVACIONES:** Actividad impartida de forma desinteresada. La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad del salón y posibles actos institucionales que pudieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible.

AULA DIDÁCTICA DE MÚSICA

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados) y cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Los ponentes de las aulas didácticas han preparado contenidos para poder ser compartidos con todo el alumnado.
- **IMPARTE:** Dr. Rafael Ranera
- **LUGAR:** On Line
- **CALENDARIO:** Por determinar. Se anunciará por mail a las personas suscritas en esta actividad.
- **DURACIÓN:** octubre-junio
- **PRECIO:** Gratuita
- **PLAZAS:** 100
- **INSCRIPCIONES:** Si no te has inscrito nunca deberás hacerlo escribiendo a: inscripciones-pasyad@comz.org (Isabel) indicando tu nombre, apellidos, nº de colegiado y una dirección de correo electrónico para enviarte todas las notificaciones.
- **OBSERVACIONES:** Actividad impartida de forma desinteresada. La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad del salón y posibles actos institucionales que pudieran realizarse en

el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible.

AULA DIDÁCTICA DE NATURALEZA

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados) y cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Los ponentes de las aulas didácticas han preparado contenidos para poder ser compartidos con todo el alumnado.
- **IMPARTE:** Dr. Miguel Ángel Bielsa y D. Ángel Leiva
- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal del COMZ. Paseo Ruiseñores, 2
- **CALENDARIO:** Por determinar. Se anunciará en la agenda sociocultural digital.
- **DURACIÓN:** octubre-junio
- **PRECIO:** Gratuita
- **PLAZAS:** 100
- **INSCRIPCIONES:** Si no te has inscrito nunca deberás hacerlo escribiendo a: inscripciones-pasyad@comz.org (Isabel) indicando tu nombre, apellidos, nº de colegiado y una dirección de correo electrónico para enviarte todas las notificaciones.
- **OBSERVACIONES:** Actividad impartida de forma desinteresada. La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad del salón y posibles actos institucionales que pudieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible.

AULA DIDÁCTICA MONOGRÁFICA

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados) y cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Los ponentes de las aulas didácticas han preparado contenidos para poder ser compartidos con todo el alumnado.
- **IMPARTE:** Olga Hycka Espinosa
- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal del COMZ. Paseo Ruiseñores, 2
- **CALENDARIO:**
“La Tradición de la venida de la virgen a Zaragoza: Primeras representaciones” Miércoles, 27 de septiembre a las 17:30 horas.
- **DURACIÓN:** octubre-junio
- **PRECIO:** Gratuita
- **PLAZAS:** 100
- **INSCRIPCIONES:** Si no te has inscrito nunca deberás hacerlo escribiendo a: inscripciones-pasyad@comz.org (Isabel) indicando tu nombre, apellidos, nº de colegiado y una dirección de correo electrónico para enviarte todas las notificaciones.
- **OBSERVACIONES:** Actividad impartida de forma desinteresada. La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad del salón y posibles actos institucionales que pudieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible.

CONVOCATORIA:

Si eres colegiado o familiar y estás interesado en colaborar compartiendo tus conocimientos con compañeros, contacta con Isabel escribiendo a accionsocial@comz.org o llamando al 976 38 80 11.

Gracias por participar.

Actividades especiales y eventos

CINEFORUM. III CICLO: "CINE Y OTRAS ARTES"

- **BENEFICIARIOS:** Todo el público
- **DESCRIPCIÓN:** Ciclo de Cineforum en colaboración con la Universidad de Zaragoza.

PROGRAMA:

- *Martes, 7 de noviembre: El manantial (King Vidor, USA, 1949)*
 - *Martes, 14 de noviembre: Miguel Ángel (El pecado) (Andrei Konchalovsky, Italia, 2019)*
 - *Martes, 21 de noviembre: Gaudí (José María Argemí, España, 1961)*
 - *Martes, 28 de noviembre: Big eyes (Tim Burton, USA, 2014)*
-
- **IMPARTE:** Dr. Miguel Ángel Molina Sánchez y el profesor Fernando Sanz Ferreruela. Doctor del Departamento de Historia del Arte de la Universidad de Zaragoza.
 - **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal del COMZ. Paseo Ruiseñores, 2
 - **CALENDARIO:** 17:30 a 20:00 horas
 - **DURACIÓN:** octubre-mayo
 - **PRECIO:** Gratuita
 - **PLAZAS:** 200
 - **ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO**
 - **OBSERVACIONES:** Actividad impartida de forma desinteresada. La realización de esta actividad queda supeditada a la disponibilidad

del salón y posibles actos institucionales que pudieran realizarse en el mismo. Se avisará de los cambios con la mayor anticipación posible.

CERTAMEN DE FOTOGRAFÍA DIGITAL 2023

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados), cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Certamen de fotografía, con exposición digital de las obras presentadas en una Galería Virtual que publicaremos en diciembre y podrás ver pinchando [aquí](#). En la agenda sociocultural de enero revelaremos la obra ganadora con entrevista al autor. Consulta las bases más abajo.
- **LUGAR:** On line
- **COORDINA:** Dr. Santiago Chóliz. EFIAP/diamante 1
- **PRECIO:** Gratuita
- **PLAZAS:** Ilimitadas
- **BASES DEL CERTAMEN:** en la siguiente página.

BASES DEL CERTAMEN:

Deberás enviarnos antes del 7 de noviembre a inscripciones-pasyad@comz.org 2 fotografías diferentes, tamaño libre (se admiten retoques), sobre el **tema "Puentes en Zaragoza"**. Asimismo, en dicho mail, deberás indicarnos los siguientes datos: nombre y apellidos, número de colegiado, teléfono de contacto, correo electrónico, título para cada fotografía y un pseudónimo, con el fin de garantizar el anonimato de los participantes en el concurso.

Una vez finalizado el plazo de recepción de fotografías, el jurado compuesto por la Dra. Paloma López Marín, vocal de médicos jubilados, D. José Ignacio García Palacín, Presidente de la Real Sociedad Fotográfica de Zaragoza, y el Dr. Santiago Chóliz Polo, EFIAP/Diamante 1, determinará cuál es la obra ganadora, cuyo autor recibirá como premio un suculento regalo. Además, se verá anunciada en la próxima Agenda Sociocultural Digital enero del COMZ que recibiréis como siempre, por correo electrónico.

NORMAS PARA LA TOMA DE LAS FOTOGRAFÍAS:

La foto original debe ser tomada por el fotógrafo y poco importa el procedimiento fotográfico.

CERTAMEN DE PINTURA 2023

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados), cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Por primera vez, os ofrecemos un Certamen de Pintura con exposición digital de las obras presentadas en una Galería Virtual que publicaremos en diciembre y podrás ver pinchando [aquí](#). En la agenda sociocultural de enero revelaremos la

obra ganadora con una entrevista al autor. Consulta las bases más abajo.

En primavera 2024, en función de la disponibilidad de espacios, se expondrán las obras en el Centro de Formación del COMZ. Lo anunciaremos a través de la agenda sociocultural que enviamos por mail mensualmente.

- **LUGAR:** On line
- **ORGANIZA:** Comisión de Acción Social. COMZ.
- **PRECIO:** Gratuita
- **PLAZAS:** Ilimitadas

BASES DEL CERTAMEN:

Deberás enviarnos antes del 7 de noviembre, a inscripciones-pasyad@comz.org fotografía digital de mínimo una y máximo dos obras en una resolución mínima de 300ppp. Asimismo, en dicho mail, deberás indicarnos los siguientes datos: nombre y apellidos, número de colegiado, teléfono de contacto, correo electrónico, título de cada obra, técnica, medidas y un pseudónimo, con el fin de garantizar el anonimato de los participantes en el concurso.

Una vez finalizado el plazo de recepción digital de las obras, el jurado compuesto por la Dra. Paloma López Marín, vocal de médicos jubilados, D. Carlos Carnicer Cañada, director del Estudio Cañada y el Dr. José Manuel Cardiel Pérez, presidente de la Comisión de Acción Social, determinará cuál es la obra ganadora, cuyo autor recibirá como premio un suculento regalo. Además, se verá anunciada en la próxima Agenda Sociocultural Digital enero del COMZ que se envía, como siempre, por correo electrónico.

TORNEO DE AJEDREZ 2023

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados (jubilados y no jubilados), cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** Torneo de Ajedrez por eliminatorias. En diciembre se anunciará al ganador y se le hará entrega de un suculento premio.
- **LUGAR:** Centro de Formación del COMZ. C/ Ana Isabel Herrero, 3-5
- **ORGANIZA:** Club de Ajedrez del COMZ.
- **PRECIO:** Gratuita
- **PLAZAS:** 20
- **CALENDARIO:** Los jueves 2, 9, 16, 23 y 30 de noviembre.
- **HORARIO:** De 17 a 20 horas
- **PLAZAS:** Ilimitadas
- **INSCRIPCIONES:** Hasta el 19 de octubre escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org o llamando al 976 388011 (Isabel) indicando tu nombre, apellidos y teléfono. Recibirás un mail de respuesta confirmando tu inscripción a este torneo.

MÉDICOS JUBILADOS EN CONCIERTO 2024

- **BENEFICIARIOS:** Pueden actuar en este espectáculo colegiados (jubilados y no jubilados), cónyuges o viudos.
- **DESCRIPCIÓN:** El colegio ofrece esta actividad donde los propios colegiados nos muestran todo su arte musical en un espectáculo único con el que daremos la bienvenida al nuevo año. Se anunciará

el cartel detallado en la agenda digital de enero 2024 que recibiréis por correo electrónico.

- **LUGAR:** Salón Ramón y Cajal del COMZ. Paseo Ruiseñores, 2
- **COORDINA:** Dr. Santiago Chóliz Polo
- **INTÉRPRETES:** Dr. Santiago Chóliz, Dr. Miguel Ángel Fuertes, Dra. M.^a Teresa Calvo, Dr. José Manuel Lorén,
- **PRECIO:** Gratuita
- **CALENDARIO:** Miércoles, 17 de enero, de 18:00 a 20:30 horas
- **ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO**

CONVOCATORIA:

Si cantas o tocas algún instrumento y te apetece actuar en este espectáculo sin igual, ponte en contacto con Isabel escribiendo a accionsocial@comz.org o llamando al 976 38 80 11. Te pondremos en contacto con el coordinador para preparar la actuación. Desde la Comisión de Acción Social te animamos a participar con la seguridad de que será un evento inolvidable para compartir con tus seres queridos.

Sugerencias: accionsocial@comz.org

GRACIAS POR PARTICIPAR