

Paseos en calma

“Paseo por el Parque Grande”

DESCRIPCIÓN:

Un espacio para salir a caminar sin exigencia. Paseos cortos por Zaragoza, de ritmo suave, pensados para quienes no caminan largas distancias pero sienten que les vendría bien moverse un poco... Y hacerlo en compañía.

No es una actividad deportiva. No hay objetivos de distancia ni de rendimiento. Sólo caminar por libre, durante una hora aproximadamente, parar si hace falta y compartir un rato tranquilo.

Cada persona sigue su propio ritmo, el grupo acompaña.

Empezaremos con un recorrido libre por el Parque Grande de nuestra ciudad. La idea es ir programando 2 domingos al mes. Esperamos vuestras sugerencias.

DIA: Domingo, 17 de mayo

HORA y PUNTO DE ENCUENTRO: Escalinata de la fuente del Parque Grande a las 11:00 AM

DURACIÓN: 1 hora o hasta que uno decida parar :-)

IMPORTANTE: Actividad no dirigida. Actividad piloto. (El COMZ solamente participa en la difusión, inscripciones). Una vez se conforme el grupo de habituales a estos paseos, se recomienda a los asistentes comunicarse a través de Whatsapp para confirmar asistencia a cada paseo o cancelar la misma si se diera el caso.

INSCRIPCIONES: Imprescindible inscribirse antes del 12 de mayo escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org o llamando al 976 38 80 11 (Isabel) indicando nombre, apellidos, mail y teléfono.

