

Andarines del COMZ

Ruta “Aguarales de Valpalmas y Santuario de Monlora”

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados, familiares y amigos
- **ITINERARIO:** Saldremos en coche desde el Punto de Encuentro en Valpalmas a los Aguarales. Tras su visita nos dirigiremos en coche hacia Luna donde aparcaremos y procederemos a subir y posteriormente bajar del Santuario de Monlora. Visitaremos los Aguarales y el Santuario de Monlora con guía.

NOTA. Se buscara restaurante para recuperar fuerzas después de terminar la andada. Se apela a la solidaridad de otras ocasiones para hacer posible que nadie se quede en Zaragoza.

Valpalmas está situado a 85 km de Zaragoza. Duración del recorrido 1 h .

- **GUÍA Y COORDINACIÓN:** Dr. Manuel Moros García con la colaboración de Olga Fraguas y Asunción Duarte
- **DÍA:** martes, 12 de noviembre
- **HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO:** 10:00AM En el Centro Social Sta. Barbara de Valpalmas (a la entrada del pueblo. No callejear).
- **DISTANCIA:** 11´5km aproximadamente. (1´5 km en Aguarales y 10 km de subir y bajar a Monlora)
- **DESNIVEL:** 220 m aproximadamente
- **DURACIÓN:** 3´5 /4 h . sin tener en mente los desplazamientos a los Aguarales desde Valpalmas y a Luna desde los Aguarales.
- **DIFICULTAD:** Fácil / Moderada
- **RECOMENDACIONES:** Es necesario llevar calzado de montaña, bastones, agua, fruta fresca o frutos secos, gorra, crema solar y todo aquello que cada uno considere que puede necesitar
- **PRECIO:** gratuita
- **PLAZAS:** ilimitadas
- **OBSERVACIONES:** Actividad guiada de forma desinteresada. En cada salida, se esperarán los 5 minutos de rigor. Es necesario llevar bastones, buen calzado,

gorra y crema para el sol, frutos secos o fruta fresca o viandas y la ropa que cada uno necesite según la climatología de ese día. Además traer ritmo y ganas de andar.

- **INSCRIPCIONES:** Si deseas asistir a esta ruta deberás inscribirte escribiendo a inscripciones-pasyad@comz.org o llamando al 976 38 80 11 (Isabel) indicando nombre y apellidos. **IMPORTANTE: Si alguien pone alguna plaza de su coche a disposición del resto, por favor que lo haga saber a Isabel en la inscripción, indicando el n° de plazas que ofrece".**

*Si deseas recibir recordatorios previos a cada ruta, deberás estar suscrito a esta actividad. Si todavía no lo estás, puedes solicitarlo escribiendo a: inscripciones-pasyad@comz.org indicando tu nombre, apellidos, n.º de colegiado para enviarte todas las notificaciones.

- **CANCELACIONES:** Si te has inscrito pero no puedes asistir, deberás cancelar tu inscripción comunicándolo por esas mismas vías con la mayor antelación posible.