

## Andarines del COMZ

### Ruta “ COMARCA DEL BAJO HUERVA : Castillo de Al- Marya” \_\_\_\_

- **BENEFICIARIOS:** Colegiados, familiares y amigos
- **ITINERARIO:** Saldremos desde Cadrete con dirección al Parque Lineal del pueblo, para seguir por una urbanización hacia la pista que une Cadrete con María de Huerva. A este nivel cogeremos una senda que discurre por la falda de los montes hasta llegar al Castillo. Entraremos en el y una vez visitado reconduciremos la andada, tras cruzar el Rio Huerva, hacia María. En María pasaremos hasta la plaza del ayuntamiento y desde allí tomaremos la pista que nos devolverá al polideportivo y piscinas de Cadrete desde donde hemos empezado la ruta.
- **GUÍA Y COORDINACIÓN:** Dr. Manuel Moros García
- **DÍA:** martes, 11 de noviembre
- **HORA Y PUNTO DE ENCUENTRO:** a las 10 am. en las Piscinas de Cadrete, situadas al lado del Polideportivo, muy cerca de las casas del pueblo. Allí se puede aparcar.
- **DISTANCIA:** 11 km aproximadamente
- **DURACIÓN:** 3,5 horas estimadas
- **DESNIVEL:** 115m, situado principalmente en el último tramo de acceso al Castillo
- **DIFICULTAD:** Fácil. Es prácticamente lisa. La subida al Castillo es algo más exigente.
- **RECOMENDACIONES:** Es necesario llevar calzado de montaña, bastones, agua, fruta fresca o frutos secos, gorra, crema solar y todo aquello que cada uno considere que puede necesitar
- **PRECIO:** gratuita
- **PLAZAS:** ilimitadas
- **OBSERVACIONES:** Actividad guiada de forma desinteresada. En cada salida, se esperarán los 5 minutos de rigor. Recomendable llevar bastones y calzado adecuado a ser posible de montaña. Además es recomendable llevar crema

solar, gorra, algo de fruta fresca o de frutos secos así como la ropa que cada uno necesite un función de los pronósticos del tiempo

- **INSCRIPCIONES:** Si deseas asistir a esta ruta deberás inscribirte escribiendo a [inscripciones-pasyad@comz.org](mailto:inscripciones-pasyad@comz.org) o llamando al 976 38 80 11 (Isabel) indicando nombre y apellidos.

\*Si deseas recibir recordatorios previos a cada ruta, deberás estar suscrito a esta actividad. Si todavía no lo estás, puedes solicitarlo escribiendo a: [inscripciones-pasyad@comz.org](mailto:inscripciones-pasyad@comz.org) indicando tu nombre, apellidos, n.º de colegiado para enviarte todas las notificaciones.

- **CANCELACIONES:** Si te has inscrito pero no puedes asistir, deberás cancelar tu inscripción comunicándolo por esas mismas vías con la mayor antelación posible.

