

Jornadas de estilos de vida y salud

Zaragoza
Centro de Historias

17 y 18 de noviembre de 2023



Programa preliminar

VIERNES, 17 NOVIEMBRE

10:00 - 10:30 h Entrega de documentación

10:30 - 11:00 h Apertura y presentación

11:00 - 12:30 h Mesa 1

- Determinantes de salud
- Metodología de la intervención en estilos de vida: cómo hacerlo

12:30 - 13:00 h Conferencia 1. La prevención, la Atención Primaria y la sostenibilidad del sistema sanitario

13:00 h Almuerzo

17:15 h Conferencia 2. Clima y salud

18:00 - 19:30 h Mesa 2

- Guías útiles para intervenir en estilos de vida
- Nuevas formas de comunicación en estilos de vida: una imagen vale más que mil palabras

SÁBADO, 18 NOVIEMBRE

09:00 h Programa de actividad física al aire libre (Parque Bruil)

10:15 - 11:30 h Mesa 3

- De la consulta a la comunidad: como organizarnos
- Alfabetización en salud: programas educativos y recursos en Aragón

11:30 - 12:00 h Novedades en app de prevención

12:00 - 12:30 h Conferencia 3. Bienestar emocional

12:30 h Conclusiones



INSCRIPCIÓN
Y MÁS INFORMACIÓN



Con el apoyo de

